

# Stálý program RC Srdíčko od února 2012

## Pondělí

08.00 - 12.00 h	Klub Brouček Dopoledne pro děti 3-5 let bez rodičů s hudebním a výtvarným programem	Jana Kamarádová, DiS. Mgr. Jana Miškovská	604 331 794 605 246 737
15.00 - 16.00 h	Angličtina pro předškoláky	Mgr. Kateřina Sedláková	732 261 949
16.15 - 17.45 h	Angličtina pro maminky I.	Hana Tlustošová	608 108 122
18.00 - 19.30 h	Angličtina pro maminky II.	Hana Tlustošová	608 108 122
19.45 - 20.45 h	Cvičení pro ženy na míčích	Katka Šalandová	776 694 581

## Úterý

09.00 - 11.00 h	Herna pro batolata	Mgr. Jana Miškovská	605 246 737
15.00 - 16.00 h	Figurková školička	PaeDr. Milena Vávrová	734 346 479
16.30 - 17.45 h	Cvičení pro těhotné	Jana Kamarádová, DiS.	604 331 794
18.15 - 19.15 h	Zdravotní cvičení pro ženy	Jana Kamarádová, DiS.	604 331 794

## Středa

08.00 - 12.00 h	Klub Brouček Dopoledne pro děti 3-5 let bez rodičů s hudebním a výtvarným programem	Jana Kamarádová, DiS. Dana Sádovská	604 331 794 737 606 819
14.00 - 19.00 h	Masáže	Jana Ondráčková	777 219 406

## Čtvrtek

08.30 - 10.00 h	Herna pro batolata	Mgr. Anita Zelená	605 336 097
10.30 - 11.30 h	Taneční a pohybová výchova pro děti od 3 let	Jitka Hásková	720 118 338
16.00 - 18.00 h	Tematické přednášky a tvořivé dílničky 1x za 2 týdny - dle aktuálního programu Předporodní kurz - 1x za 2 týdny	Jana Kamarádová, DiS.  Martina Sejkorová, DiS. Jana Kamarádová, DiS. Mgr. Kateřina Bukáčková	604 331 794  739 335 522 604 331 794 603 117 483

## Pátek

08.30 - 10.00 h	Herna pro batolata	Martina Sejkorová, DiS.	739 335 522
10.30 - 11.30 h	Cvičení po porodu s miminky	Martina Sejkorová, DiS.	739 335 522
12.30 - 15.00 h	Kurz nošení dětí v šátkách - duben 2012 Kurz aromamasáží kojenců - únor 2012 Srazy maminek s miminky z těhotenského cvičení - červen 2012	Martina Sejkorová, DiS. Martina Sejkorová, DiS. Martina Sejkorová, DiS. Jana Kamarádová, DiS.	739 335 522 739 335 522 739 335 522 604 331 794