

Tisková zpráva: Začínají terapeutické skupiny. Každý tak má možnost získat nadvládu nad svými závislostmi.

V září 2019 budou v Adiktologické ambulanci Kolping ve Žďáře nad Sázavou zahájeny **dvě souběžné terapeutické skupiny pro osoby, které se potýkají se závislostí**. Jejich smysl vysvětluje adiktoložka, Mgr. et Mgr. Veronika Svobodová: „*Jedná se o efektivní nástroj, který využívá k terapeutickým účelům skupinovou dynamiku, tzn. vztahy a interakce mezi členy skupiny a tím nabízí prožití širší sociální a vztahové roviny než terapie individuální.*“ Její zaměření je velmi široké a zahrnuje v podstatě všechny možné závislosti. „*Počítáme s tím, že možnost skupiny využijí jak lidé, kteří se potýkají se závislostí na alkoholu, tak i na automatech, lécích, nelegálních návykových látkách nebo i sázení, či na sociálních sítích.*“

Účast na skupině je **bezplatná**. Skupina je plánována přibližně na 10 měsíců s intervalem **1x týdně na 90 minut**. Skupiny budou probíhat každé úterý v podvečerních hodinách.

Adiktoložka Svobodová sděluje, v čem může být skupina pro člověka přínosná: „*Během společných setkání bude mít každý možnost zjistit, že terapeutická skupina přirozeně podporuje pozitivní změny, které se člověku nedaří samostatně realizovat. Na základě sdílení své zkušenosti a setkání se zkušeností druhých, může člověk získat naději k řešení zdánlivě neřešitelných situací. Podpůrná atmosféra skupiny také vytváří vhodné prostředí k uvolnění emocí, možnost nahlédnout na svá trápení a usnadňuje hledání funkčního řešení životních obtíží.*“



Podmínkou pro zařazení do skupiny je **věk nad 16 let, abstinence a chuť na sobě pracovat** za podpory odborníků.

V případě zájmu o skupinu kontaktujte **Mgr. Josefa Soukala** na telefon 608 816 721 či e-mail josef.soukal@kolping.cz.

„Účastníci hodnotí již proběhlé skupiny jako přínosné v řadě oblastí“, uvádí Josef Kaňka, skupinový terapeut. A pokračuje: „Účastníci vnímali zlepšení zvládnání chutí ve vztahu k závislosti, zlepšení vztahů a komunikace, méně izolovaný způsob života, efektivnější zvládnání emocí.“

„*Chápeme obavu lidí vstoupit do skupiny na relativně malém městě. Ze zkušeností ale víme, že stojí za to tuto obavu překonat a využít přínosy skupiny.*“

Adiktologická ambulance Kolping

Adiktologická ambulance Kolping vznikla ve Žďáře nad Sázavou v roce 2014. V roce 2018 byla otevřena pobočka i v Bystřici nad Pernštejnem. Jde o nestátní zdravotnické a sociální zařízení financované z grantů



a dotací. Adiktologie je poměrně nový obor, který se komplexně zabývá návykovými látkami a závislostním chováním.

Poslání zařízení:

Adiktologická ambulance Kolping poskytuje terapeutické a poradenské služby těm, kteří se potýkají s alkoholem, tabákem, hraním, sázením, léky či jinou závislostí. Klient se setkává s terapeutem dvakrát až čtyřikrát měsíčně a společně pracují na naplněnějším a spokojenějším životě bez závislosti. Informace a podpora jsou nabízeny i blízkým osobám. Ambulance je provozována ve Žďáře nad Sázavou a v Bystřici nad Pernštejnem.

Kontakty:

Josef Soukal, vedoucí Adiktologické ambulance Kolping, 608 816 721, josef.soukal@kolping.cz

Václav Dobrovolný, ředitel organizace, 608 555 042, vaclav.dobrovolny@kolping.cz

www.ambulance.kolping.cz

www.kolping.cz

FB: ambulanceKolping

