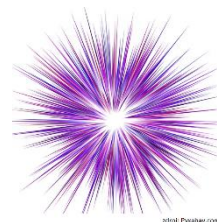




Program sociálního výcviku FLASH

Co je FLASH?

FLASH je program, který pomáhá uvědomit si důsledky protiprávního či jinak problematického jednání. Program pomáhá lepšímu porozumění sebe sama a svému okolí. **Rozvíjí dovednosti v oblasti komunikace, rozhodování a jednání.** Napomáhá také ve zvládnutí rizikových situací v životě a **přispívá ke snížení konfliktů účastníka se svým okolím.**



Program je realizován ve skupinové i individuální formě. O zařazení do skupinové či individuální formy rozhoduje realizátor programu. Přednost má realizace skupinové formy.

Pro koho je určen?

Primárně jde o program, který je zaměřen na mladé lidi, kteří potřebují podpořit v sociálních a komunikačních dovednostech, naučit se řešit problémy konstruktivním, sociálně příhodným způsobem, lépe komunikovat v rodině.

Je tedy určený pro mladistvé a mladé dospělé (15 - 25 let, primárně 15-17 let), kteří se dopustili protiprávního nebo jinak problematického chování. Program je realizován ve Žďáře nad Sázavou a v Havlíčkově Brodě.

Obsah programu:

- uvědomění si důsledků a souvislostí spojených s protiprávním či jiným problematickým jednáním
- zlepšení konstruktivních způsobů řešení problémů a komunikačních schopností
- zefektivnění rozhodovacího procesu směrem k vyhnutí se protiprávnímu a jinak problematickému jednání
- zlepšení schopnosti porozumět pohledu jiných
- podpora podporujícího rodinného prostředí
- snížení rizika recidivy
- ujasnění si výhledu do budoucna, vytvoření plánu zvládnutí rizik



Struktura skupinového programu:

Základem je práce v tři až pěti členné skupině, pracuje se však i s rodinou a individuálně s klientem. Program má celkem 17 setkání. Skládá se z jedenácti setkání ve skupině, dvou individuálních setkání, a čtyř rodinných setkání. Šestnáct setkání probíhá standardně 1x týdně, poslední závěrečné setkání se koná 3 po třech měsících.

Struktura individuálního programu:

Program probíhá při individuálních setkání terapeuta a klienta a také terapeuta s rodinou klienta. Program obsahuje celkem 19 setkání, přičemž 14 setkání je individuálních a 5 rodinných. Frekvence je nastavena na jedno setkání týdně. Program tedy trvá cca 5 měsíců.

Povinnosti účastníků:

- pracovat aktivně v rámci programu a zpracovávat zadané domácí úkoly
- dodržovat dochvilnost
- nedostavovat se na setkání pod vlivem alkoholu či jiných drog

Aby účastník obdržel osvědčení, musí absolvovat celý program.

Dlouhodobý výhled:

Programy sociálního výcviku Flash probíhají ve Žďáře nad Sázavou a v Havlíčkově Brodě od září 2019 do minimálně června 2022.

Poskytovatel programu: Kolpingovo dílo České republiky z.s.

Kontakt: Mgr. Josef Soukal, josef.soukal@kolping.cz, 608 816 721