KOLPING.CZ

Kolpingovo dílo České republiky z.s.
nám. Republiky 286/22
591 01 Žďár nad Sázavou
+420 566 585 010
kolping@kolping.cz
www.kolping.cz

Kolpingovo dílo

Organizace, která pomáhá již 33 let lidem v různých životních etapách i krizových situacích. Bylo založeno v roce 1992, jeho ústředí je ve Žďáře nad Sázavou. Podporujeme rodiny, děti a mladé lidi, předcházíme rizikovému chování a nabízíme odbornou pomoc těm, kteří se potýkají se závislostí nebo duševním onemocněním.

Adolph Kolping (1813–1865)

Německý katolický kněz, sociální reformátor a zakladatel Kolpingova díla. Narodil se v Kerpenu u Kolína nad Rýnem v rodině pastýře. Původně se vyučil ševcem, později vystudoval teologii a byl vysvěcen na kněze. V roce 1849 převzal vedení spolku mladých řemeslníků v Kolíně nad Rýnem, z něhož se postupně rozvinulo mezinárodní Kolpingovo dílo. Jeho cílem bylo podporovat vzdělávání, profesní růst, rodinný život a sociální odpovědnost mladých lidí. Dne 27. října 1991 jej papež Jan Pavel II. prohlásil za blahoslaveného. Jeho odkaz dnes pokračuje prostřednictvím Kolpingova díla působícího po celém světě.

Provozujeme sociální i návazné služby, které pomáhají různým cílovým skupinám:

- **Kontaktní a poradenské centrum Kolping** a **Terénní program Kolping**, nízkoprahové služby určené aktivním uživatelům nelegálních návykových látek a jejich blízkým. Služby poskytujeme ambulantní i terénní formou. (Ročně 222 klientů).
- **Adiktologickou ambulanci** ve Žďáře nad Sázavou, Havlíčkově Brodě a Bystřici nad Pernštejnem, kde pomáháme lidem potýkajícím se s různými formami závislostí, jako jsou alkohol, tabák, nelegální drogy, patologické hráčství nebo nadužívání léků. Podporu poskytujeme také rodinným příslušníkům a blízkým osobám. (Ročně 460 klientů).
- **Terapeutickou komunitu Sejřek**, která nabízí dlouhodobý léčebný program osobám s duální diagnózou, tedy souběhem závislosti a duševního onemocnění. (Ročně 40 klientů).
- **Následnou péči Kolping v Brně**, která klientům s duální diagnózou pomáhá při návratu do běžného života po ukončení léčby. (Ročně 37 klientů).
- Naši činnost zaměřujeme také na podporu dětí, mládeže a rodin prostřednictvím pobočných spolků, tzv. **Kolpingových rodin**, které působí v různých regionech České republiky. (Ročně 900 účastníků).
- Ve Žďáře nad Sázavou provozujeme **Rodinné centrum Srdíčko** a **Family Point**, kde rodiče nacházejí širokou nabídku aktivit a podpory ve všech etapách rodičovství – od těhotenství přes období po porodu až po rodičovskou dovolenou. (Ročně 1 870 klientů).
- Prostřednictvím **Centra primární prevence Spektrum** realizujeme preventivní programy na školách ve žďárském a havlíčkobrodském regionu. (Ročně 2 900 žáků).

Vedení organizace

KOLPING.CZ



Miroslava Stejskalová, DiS.
ředitelka

+420 736 232 544
miroslava.stejskalova@kolping.cz



Mgr. Josef Soukal
odborný ředitel

+420 608 816 721
josef.soukal@kolping.cz



Libor Havlík
centrální sekretář

+420 566 585 010
kolping@kolping.cz

Kontakt pro média:



Jana Kamarádová, DiS.
propagace, péče o dárce

+420 734 231 887
jana.kamaradova@kolping.cz

Účast v Adventních koncertech České televize 2026

Do letošních Adventních koncertů jsme se přihlásili s projektem **Most mezi léčbou a samostatným životem**, který je zaměřený na dlouhodobou pomoc klientům s duální diagnózou, tedy vážným duševním onemocněním a závislostí.

Lidé s touto diagnózou patří mezi nejohroženější skupiny ve společnosti, protože duševní nemoc v kombinaci se závislostí může vést ke ztrátě práce, bydlení a rozpadu sociálních vztahů s nejbližšími.

V Kolpingově díle lidem s duální diagnózou pomáháme prostřednictvím dvou služeb:

Terapeutická komunita Sejřek

- Ročně 40 klientů.
- Od založení v roce 1999 přibližně 730 klientů.
- Průměrný věk klientů 32 let.
- Pobytový program 30–56 týdnů.

TERAPEUTICKÁ KOMUNITA SEJŘEK

Následná péče Kolping v Brně

- Ročně 18 klientů pobytová léčba.
- 19 klientů ambulantní podpora.
- Průměrný věk klientů 34 let.

NÁSLEDNÁ PÉČE KOLPING



První fáze léčby

Klienti se dostávají do **TK Sejřek** nejčastěji z psychiatrických nemocnic. Komunita sídlí v prostorách bývalého statku v malé obci Sejřek na pomezí Jihomoravského kraje a Kraje Vysočina.

V prostředí komunity jsou klientům k dispozici sociální pracovníci, terapeuti i pracovní terapeuti, kteří jim pomáhají postupně nastavovat zpět řád dne, prostřednictvím pracovní terapie se učí zvládat běžné denní činnosti (vaří, pečují o domácí zvířata, praží kávu v naší pražírně, pracují v kovářské a zámečnické dílně apod.) a schází se také v terapeutických skupinách.

Pobytová léčba trvá nejčastěji 8–13 měsíců.



Druhá fáze léčby

Největší zkouška často nepřichází během léčby, ale ve chvíli, kdy klient léčbu dokončí a vrací se zpátky do běžného života. Najednou stojí před stejnými ulicemi, stejnými pokušeními a často i stejnými problémy, s kterými se potýkal.

Proto jsme v roce 2020 v Brně založili **Následnou péči Kolping**, která sídlí v samotném centru Brna na Panské ulici. Tam může klient po odchodu z komunity přijít a využít služby buď ambulantní nebo pobytovou formou – možnost bydlet až rok v tréninkových bytech. Klientům nabízíme bezpečné zázemí, podporu sociálních pracovníků, pomoc při hledání práce apod. Zůstáváme po jejich boku v období, kdy podporu nejvíce potřebují.

Účast v Adventních koncertech České televize 2026



Podporu z Adventních koncertů České televize chceme využít k vytvoření důstojného a stabilního zázemí pro léčbu a zotavení. Díky ní můžeme posílit most mezi léčbou a samostatným životem a umožnit lidem s duševním onemocněním a závislostí skutečný návrat do společnosti – k životu, který je stabilní, soběstačný a postavený na přijetí vlastních možností i omezení.

Video Most mezi léčbou a samostatným životem

Finanční prostředky využijeme konkrétně na tyto účely >



Terapeutická komunita Sejřek

Rozvoj léčebných a terapeutických postupů při pobytu v komunitě

Revitalizace a modernizace areálu – pokoje a sociální zázemí klientů, objekt kotelny a otopné soustavy, rekonstrukce vodárny.

Rozvoj pracovní terapie – dovybavení pražírny kávy, chov včel, vybavení hudebně-terapeutické místnosti, rozvoj sportovních aktivit klientů, zahradní terapie.



Následná péče Kolping

Vybavení a modernizace tréninkových bytů v Brně

Zařízení tří bytů s celkovou kapacitou 11 lůžek: postele, matrace, poličky, skříně, lůžkoviny, elektrospotřebiče.

Rozvoj a rozšíření služeb Následné péče Kolping

Nákup potřebného vybavení (ergoterapie, arteterapie, muzikoterapie) a nákup dalších služeb (nutriční poradenství apod.)

Účast v Adventních koncertech České televize 2026 Tisková zpráva

Adventní koncert České televize pomůže lidem se závislostí a duševním onemocněním

Kolpingovo dílo České republiky bylo vybráno mezi jednu ze čtyř organizací podpořené letošními Adventními koncerty České televize. Finanční prostředky získané díky podpoře veřejnosti pomohou lidem s duální diagnózou, tedy těm, kteří se současně potýkají se závislostí a závažným duševním onemocněním.

Lidé s duální diagnózou patří mezi nejohroženější skupiny ve společnosti. Kromě závislosti se musí vyrovnávat také s duševním onemocněním, které léčbu významně komplikuje. Jejich cesta k uzdravení bývá dlouhá a návrat k běžnému životu často vyžaduje dlouhodobou odbornou podporu.

„Velmi si vážíme důvěry, kterou nám Česká televize svým rozhodnutím projevila. Adventní koncerty jsou příležitostí představit veřejnosti životní příběhy lidí, kteří navzdory závažným překážkám hledají cestu k uzdravení a novému začátku. Zároveň nám umožní dále rozvíjet služby, které jim na této cestě pomáhají," říká Miroslava Stejskalová, ředitelka Kolpingova díla České republiky.

Pomoc od léčby až po návrat do samostatného života

Kolpingovo dílo České republiky poskytuje odbornou pomoc lidem s duální diagnózou prostřednictvím **Terapeutické komunity Sejřek**, která je určena klientům se souběhem závislosti a závažného duševního onemocnění. Komunita nabízí bezpečné prostředí pro léčbu, stabilizaci zdravotního stavu a obnovu sociálních dovedností potřebných pro návrat do běžného života.

Významnou součástí pomoci je **Následná péče Kolping** v Brně, která vznikla v roce 2020. Klientům po ukončení pobytu v terapeutické komunitě poskytuje ambulantní i pobytovou podporu, včetně možnosti ubytování v tréninkových bytech. Sociální pracovníci pomáhají klientům například při hledání zaměstnání, bydlení nebo při zvládání každodenních životních situací.

„Nejnáročnější období často přichází až po dokončení léčby v komunitě. Klienti se vracejí do prostředí, ve kterém dříve žili, a znovu čelí problémům i rizikům, které přispívaly nebo byly příčinou vzniku jejich potíží. Proto je dlouhodobá podpora po léčbě tak důležitá," doplňuje Miroslava Stejskalová.

Každý příběh si zaslouží novou šanci

Za každou diagnózou stojí konkrétní člověk se svými bolestmi, obavami i nadějí. Finanční prostředky získané prostřednictvím Adventních koncertů České televize budou využity na revitalizaci a modernizaci objektu Terapeutické komunity Sejřek, rozvoj terapeutických programů a aktivit podporujících návrat klientů do společnosti.

Podpora zároveň přispěje k modernizaci tréninkových bytů Následné péče Kolping, rozšíření doléčovacích služeb a zajištění dlouhodobé podpory klientům podle jejich individuálních potřeb.

Účast v Adventních koncertech České televize představuje pro Kolpingovo dílo ČR nejen možnost získat prostředky na rozvoj služeb, ale také příležitost zvýšit povědomí o problematice duální diagnózy a o potřebě dlouhodobé pomoci lidem, kteří se s ní potýkají.

Kontakt pro média

Jana Kamarádová
Propagace a péče o dárce
Kolpingovo dílo České republiky

+420 734 231 887
jana.kamaradova@kolping.cz
www.kolping.cz

Duální diagnóza

Co je duální diagnóza?

Duální diagnóza označuje souběh duševního onemocnění a závislosti. Nejčastěji jde o kombinaci závislosti na alkoholu či jiných návykových látkách v kombinaci s depresí, úzkostnými poruchami, bipolární poruchou nebo například schizofrenií.

Vzájemný vztah mezi závislostí a duševním onemocněním bývá složitý. Někdy lidé začnou užívat alkohol nebo drogy ve snaze zmírnit psychické obtíže, jako jsou úzkosti, smutek nebo pocity vnitřního napětí. Taková úleva je však pouze dočasná a dlouhodobé užívání návykových látek zpravidla vede k dalšímu zhoršování zdravotního stavu.

V jiných případech může být naopak pravidelné užívání drog jedním z faktorů, které přispějí k rozvoji závažných psychických potíží. Některé návykové látky mohou vyvolat stavy připomínající psychózu, mohou se objevovat halucinace, bludy nebo silné pocity podezřívavosti. U části lidí tyto obtíže po ukončení užívání návykových látek odezní, u jiných mohou přetrvávat dlouhodobě.





Léčba klientů s duální diagnózou vyžaduje komplexní přístup. Nestačí zaměřit se pouze na závislost nebo pouze na duševní onemocnění. Proces úspěšného zotavení je založen na spolupráci klienta s multidisciplinárním týmem odborníků z oblasti adiktologie, psychiatrie, psychologie i sociální práce. Důležitým předpokladem je motivace člověka ke změně. Podstatnou roli hraje také stabilní a bezpečné prostředí a podpora ze strany blízkých osob klienta.

V **Terapeutické komunitě Sejřek** i **Následné péči Kolping** vnímáme každého klienta jako jedinečnou osobnost s vlastním příběhem. Proto hledáme individuální cesty, jak podpořit jeho zotavení, posílit soběstačnost a pomoci mu vrátit se k plnohodnotnému životu.