



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

facebook



Rodinné centrum Srdíčko zve na odbornou besedu

# SKUTEČNÉ POTRAVINY V NAŠÍ KUCHYNI

## o tucích a bílkovinách



**Další díl z cyklu přednášek o postupné změně  
stravovacích návyků celé rodiny,  
tentokrát věnovaný zdravým tukům  
a zdrojům kvalitních bílkovin.**

**Vede výživová poradkyně Bc. Simona Šafránková.**

## ČTVRTEK 25. 4. 2019

### v 16:00 hod.



**VSTUPNÉ ZDARMA  
HLÍDÁNÍ DĚTÍ ZAJIŠTĚNO**



RC Srdíčko provozuje Kolpingovo dílo České republiky



**KOLPING.CZ**





Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

facebook



Rodinné centrum Srdíčko zve na odbornou besedu

# SKUTEČNÉ POTRAVINY V NAŠÍ KUCHYNI

## o tucích a bílkovinách



**Další díl z cyklu přednášek o postupné změně  
stravovacích návyků celé rodiny,  
tentokrát věnovaný zdravým tukům  
a zdrojům kvalitních bílkovin.**

**Vede výživová poradkyně Bc. Simona Šafránková.**

## ČTVRTEK 25. 4. 2019

### v 16:00 hod.



**VSTUPNÉ ZDARMA  
HLÍDÁNÍ DĚTÍ ZAJIŠTĚNO**



RC Srdíčko provozuje Kolpingovo dílo České republiky



**KOLPING.CZ**

