

## Virtuální svět našich dětí

Tak znělo motto tradiční akce **Rozhodni se sám**. Dějištěm letošního již 12. ročníku byl park na Farských humnech, kam v pátek 30. srpna zavítalo kolem tisícovky návštěvníků. Odborným garantem akce byl Petra Šmíd a patronát nad akcí převzala herečka a zpěvačka Erika Stárková.

Děti se přišly rozloučit s prázdninami, potkat se se svými vrstevníky, projet se na řece Sázavě díky Přístavu Vodních skautů, zažít adrenalinový výstup na horolezeckou stěnu nebo procvičit své znalosti u stánku Besipu. Dále na ně čekalo malování na obličeje, výroba pěnových zvířátek od firmy Vylen, zdobení a výpal keramiky technologií Raku či obří bubliny.

Patronkou letošního ročníku byla žďárská rodačka, herečka a muzikantka Erika Stárková, která se během akce setkala s účastníky akce, hovořila o svých plánech do budoucna, ale také o problematice sociálních sítí. **„Jsou dobrým nástrojem, díky němuž snadněji a rychleji komunikujeme, nabízí nám poznávat celý svět nebo prostor pro seberealizaci. Na druhou stranu musíme všichni přemýšlet, co na ně dávat, co sdílet, lajknout,“** přidala Erika Stárková svůj pohled na tuto problematiku. Ocenila, že na dnešní akci se mohou rodiče dozvědět o možných rizicích a nástrahách spojených s používáním online prostoru.

Rodiče si mohli během dne vyslechnout několik zajímavých přednášek odborného garantu akce Petra Šmída. **„Neodsuzujme děti, ale zkusme si k nim najít nenásilnou formou cestu. Naučme se s nimi komunikovat a porozumět online světu, ve kterém se pohybují jako ryby ve vodě,“** radil rodičům dlouholetý odborník v oblasti primární prevence Petr Šmíd.

**„Celá akce by se neobešla bez práce celé řady dobrovolníků, ať už z řad rodinných příslušníků, přátel nebo z dobrovolnického centra Kambala. Jejich nasazení a podpory si velmi vážíme,“** uvedla Petra Nováčková, vedoucí Centra primární prevence Spektrum a duše celé akce.

Za podporu a spolupráci děkujeme těmto subjektům: Město Žďár nad Sázavou, firma VHS Bohemia, prodejna TOP-VITAL, Autocentr Hudec, W-stec automation, Efko – karton, SATT, Pekařství Řečice, E.ON, Žďárský průvodce, RC Titáni, Přístav vodních skautů Racek Žďár nad Sázavou, dobrovolnické centrum Kambala a Výchovný ústav Žďár nad Sázavou.

Žďár nad Sázavou 6.9.2019

Bc. Alena Velechovská  
lektorka programů primární prevence  
Centrum primární prevence Spektrum  
M: : 774 419 047  
E: [alena.velechovska@kolping.cz](mailto:alena.velechovska@kolping.cz)



---

**Mgr. Petra Nováčková**

vedoucí Centra primární prevence Spektrum

M: 774 419 047

E: [spektrum.prevence@kolping.cz](mailto:spektrum.prevence@kolping.cz)

**Akce Rozhodni se sám** probíhá každý rok na konci letních prázdnin. Zaměřuje se vždy na některé z témat primární prevence rizikového chování dětí a mládeže ve školních kolektivech a v životě mladé generace vůbec - 2014 a 2015 Bezpečně na síti I a II., 2016 Zdravě jím, zdravě se hýbu, 2017 Bezpečně na síti a zdravě žítí. Každý ročník má svého patrona z řad známých osobností – Jonáš Ledecký, Ben Cristovao, Jarmila Kratochvílová, Ján Svorada, David Pulkrábek, Jonáš Ledecký. Organizátory akce je Kolpingovo dílo ČR z.s., konkrétně Centrum primární prevence Spektrum, Kontaktní a poradenské centrum Spektrum a Rodinné centrum Srdíčko. Více na [www.rss.kolping.cz](http://www.rss.kolping.cz).

**Centrum primární prevence Spektrum**

Realizuje komplexní a dlouhodobé programy školské všeobecné a selektivní primární prevence rizikového chování. Tyto programy jsou vytvořeny na základě soudobých poznatků o efektivitě preventivního působení s důrazem na přiměřenost dané věkové skupině dětí. Cílem těchto programů s dětmi a mladými lidmi je předcházet problémům spojených s rizikovým chováním nebo tyto problémy oddálit do co nejpozdějšího věku. Prostředkem k oddálení je podpora zdravého životního stylu, rozvoj sociálních dovedností a posilování pozitivních mezilidských vztahů.

Centrum primární prevence v roce 2018 spolupracovalo s jednadvaceti ZŠ a SŠ z regionů Žďárska a Havlíčkovrodska, zrealizovalo 182 programů školské primární prevence. Centrum primární prevence Spektrum provozuje Kolpingovo dílo ČR z.s. Více na <http://www.spektrum.kolping.cz/index.aspx>.

**Ing. Petr Šmíd, DiS.**

Působí v oblasti primární prevence 12 let, z toho pět let jako školní metodik prevence a výchovný poradce na SŠ, poté jako poskytovatel primární prevence v pozici odborného garanta a lektora programů certifikované primární prevence. Je místopředsedou sekce primární prevence A.N.O. (Asociace nestátních organizací) a zakladatelem a ředitelem organizace Portus Prachatice, o.p.s. Působí také jako supervizor se specializací na školské prostředí a lektor akreditovaných seminářů z oblasti kyberkriminality a programu Minimalizace šikany.

