

Přesun hráčství na internet vede k závislosti stále větší počet mladších lidí

Ve čtyřech největších městech regionu je od dubna otevřena nová Poradna pro gambling Kraje Vysočina. O tom, jak se problematika hráčských závislostí vyvíjí v čase a koho dnes nevíce ohrožují, jsme hovořili s vedoucí poradny, terapeutkou Zdeňkou Danhoferovou ze žďárské organizace Kolpingovo dílo ČR.

■ Jiří Varhaník

Když se řekne gambling, osobně si stále ještě ze všeho nejdřív představím hernu s automaty a hráče, kteří u nich sedí na „barovkách“ a hrají. Ale taková představa už je dnes asi hodně archaická, že?

Klasických heren jako takových ubývá, protože města jejich počet regulují. Nicméně byl od roku 2017 umožněn vznik virtuálních kasin, takže problém gamblingu se hodně přesouvá právě do virtuálního prostředí. Vedle toho jsou tu ještě různé sázky nebo například online hry, u kterých se dají koupit třeba některé herní doplňky, a za to se dá také utratit spousta peněz.

Hráčství čili gambling spadá mezi tzv. nelátkové závislosti. Jaké další sem ještě patří?

Jsou to ještě třeba různé technologické závislosti (počítače, internet, mobily, hry), ale patří sem například také závislost na jídle nebo na pornografii.

Na Vysočině je otevřena nová Poradna pro gambling

REGION (jv) - Tři instituce z oblasti sociální práce od dubna společně otevřely na Vysočině novou Poradnu pro gambling. Její pobočky působí v Jihlavě, Havlíčkově Brodu, Třebíči a Žďáru nad Sázavou.

Zařízení provozuje Kolpingovo dílo ČR ve spolupráci s Oblastní charitou Jihlava a Oblastní charitou Třebíč. Projekt je finančně podpořen Úřadem vlády ČR, podporu přislíbil i Kraj Vysočina.

V Jihlavě sídlí nově otevřená Poradna pro gambling v objektu charitního kontaktního a poradenského Centra U Větrníku.

Jak vysvětlila na dotaz J.L. Martina Hynková, zástupce ředitele Oblastní charity Jihlava pro služby prevence, napsaly tři zakladatelské instituce poradny jeden společný projekt: „Každý máme do projektu kus úvazku – přispíváme jak prostorami, tak i personálně, máme tady pracovníka, který poradnu zajišťuje.“

Odborníci poradny budou pomáhat lidem závislým na hraní na mobilu, na sázení sportovních výsledků, na on-line sázkách, hazardu či sociálních sítích. Pracovníci poradny se s klienty, kteří telefonicky nebo e-mailem projeví zájem, budou setkávat zpravidla jednou týdně na 45 minut, aby se společně dopracovali k životu bez závislosti.

„Vše může nyní v období pandemie nemoci COVID-19 probíhat online, tedy bez osobního setkání. Je možné využít telefon, Skype, WhatsApp či Messenger,“ dodává vedoucí poradny Zdeňka Danhoferová.

Jak vysvětluje, jsou služby poradny bezplatné a se zárukou diskrétnosti. Na poradnu se mohou obracet i blízcí hráčů či jinak závislých osob.

Dvoji život hráče

Takže celý problém se opravdu do velké míry přesouvá z „reálného světa“ na internet. V tom případě je zřejmě mnohem snazší do problémů spadnout, protože se nemusíte zvednout a někam vypravit, nýbrž hrajete přímo ze svého obýváku. Chápu to správně?

To určitě ano, protože spousta lidí má nějaké sociální zábrany – musí do té herny jít, cestou může někoho potkat. Gambleři se většinou za svůj problém stydí a jejich snahou je ho utajit. Teď ale mohou být na internetu a rodina často vůbec ani nemá

ponětí, že nějaký takový problém vznikl. Nahrává to situaci, kdy tito závislí lidé vlastně žijí dvoji život. Sbírají dluhy a jejich okolí velmi dlouho nic netuší.

Vede tahle změna charakteru gamblerství i k problémům v možnostech léčby?

Léčba je těžší. Když je internet takhle dostupný, tak je také mnohem obtížnější s hraním přestat, než když musíte přestat fyzicky chodit do toho kasina.

To se už dostáváme k tomu, že jste od dubna otevřeli na Vysočině Poradnu pro gam-



ZDEŇKA DANHOŘOVÁ

bling, která by těmto lidem mohla pomoci se z podobných závislostí dostat. Je častější, že závislí hráči přijdou sami, anebo je k tomu zpravidla dotlačí spíš rodina či přátelé?

Tak poradna se svou činností teprve začíná. Podle zkušeností, které mám já osobně, se na mě obrátili hráči sami. Ale ze zkušeností kolegů bývá obvyklejší, že se o pomoc spíše obrací rodina, od které vychází ten první impulz situaci řešit. Nicméně pokud daný hráč vůbec

nechce spolupracovat, pak jsou možnosti dosti omezené, jestliže by se mělo pracovat třeba jen s těmi příbuznými. Ale i to je naše cílová skupina a poskytujeme jim poradenství a podporu.

Rodin, jejich funkčnosti i finanční situace se vznik závislosti u některého člena bezesporu přímo dotýká?

Sázení a hráčství je zákeřné v tom, že neovlivňuje pouze samotného hráče, ale má velký dopad právě i na jeho rodinu a široké okolí. Zaměření na hru či dluhy vedou k sociální izolaci, strachu, bezradnosti. Nejčastějšími motivy pro to začít situaci řešit jsou dluhy, problémy v rodině a blízkých vztazích, a někdy i zhoršené zdraví.

Ohrožení adolescenti

Mění se s přesunem hráčství na internet i věkové složení této problémové skupiny? Tedy, upadají do problémů s gamblingem stále mladší lidé, např. teenageři?

Tím se zabývá Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti. U mladistvých je díky sepětí s digitálními médii situace specifická, zhruba 28 % studentů hraje denně počítačové hry, cca 9 % studentů má za posledních 12 měsíců zkuše-

nosti s hazardními hrami.

Z těchto dat vyplývá, že adolescenti jsou teď mnohem ohroženější skupinou než dříve. Tihle mladí lidé samozřejmě nechodili příliš do těch kasin, ale na internetu jsou. A třeba sázky na sport jsou pro ně mnohem lákavější.

Může se rodina dítěte nebo adolescenta obecně nějak preventivně chovat, aby vzniku takového problému předešla?

Měla by se zabývat o to, co ti dospívající dělají ve svém volném čase, potažmo na internetu. Prevencí je obecně komunikace v rodině, nabízení společných zážitků a trávení volného času. Je to tak jako u každé jiné závislosti - to, že se rodina zajímá, že vyvíjí nějakou společnou činnost, podporuje koníčky, přátelství a vztahy a zároveň má přehled o tom, co adolescent dělá, může velice výrazně omezit riziko vzniku závislosti.

Jelikož jste otevřeli Poradnu pro gambling ve čtyřech městech kraje, znamená to, že byla tato služba odborníky vyhodnocena jako silně potřebná i v našem regionu?

Vzniklo to vlastně z toho, že kolegové v adiktologické ambulanci takové klienty mají a že těchto lidí v problémech přibývá. A navíc je tento záměr v národní strategii. Proto byla otevřena služba speciálně zaměřená na tuto cílovou skupinu. Udává se, že v populaci je ohroženo gamblingem asi pět procent lidí, což je také uváděno v zadávací zprávě pro vznik poradny. Na Vysočině to představuje zhruba 25 tisíc lidí, z toho šest tisíc lidí je v pásmu vysokého rizika. Takže to je rozsáhlá cílová skupina.

Co vlastně technicky obnášelo otevřít takovou poradnu s účinností pro celý kraj?

Bylo to hodně náročné, protože spolupráce tří organizací (Kolpingovo dílo, Oblastní charita Jihlava a Oblastní charita Třebíč; pozn. red.) je velice neobvyklá. Bylo tedy dost těžké napsat projekt tak, aby byl schválen a v potřebné míře podpořen. To se ale nakonec podařilo.

S tím souvisí financování celého projektu. Jak bude řešeno?

Projekt podpořil Úřad vlády České republiky přes svoji Radu vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Dotaci přislíbil také Kraj Vysočina.

Co je spolek Kolpingovo dílo České republiky

■ Vychází z myšlenek zakladatele, německého katolického kněze Adolpha Kolpinga. Původně šlo o Jednoty katolických tovaryšů, které v českých zemích působily od poloviny 19. století do začátku 2. světové války.

■ V roce 1992 bylo založeno sdružení Kolpingovo dílo ČR, které se přihlásilo k odkazu těchto jednot.

■ Spolek sdružuje jednotlivé pobočné spolky – Kolpingovy rodiny. Ty začaly vznikat v roce 1993, po založení centrálního svazu spolku, sídlícího ve Žďáru nad Sázavou.

■ V současné době je registrováno okolo 700 členů v 38 Kolpingových rodinách, které působí na území celé ČR.

■ Kolpingovo dílo ČR se podle svého zakladatele snaží reagovat na aktuální potřeby a problémy společnosti a pomáhá lidem hledat východiska ze složitých životních situací.

■ Hlavními oblastmi činnosti jsou práce s dětmi a mládeží, aktivity v sociální oblasti a vzdělávání, rozvíjení spolkového života a podpora občanské angažovanosti ve společnosti.

■ Kolpingovo dílo ČR je poskytovatelem sociálních a souvisejících služeb především v regionu Žďár na Sázavou a Havlíčkův Brod.



PROSTŘEDÍ Poradny pro gambling v jihlavském kontaktním a poradenském Centru U Větrníku.

Foto: archiv OCH Jihlava