

Tisková zpráva, 17. 8. 2022

Patronem letošního Rozhodni se sám bude hudební skupina Jelen

V pátek 26. srpna proběhne od 10 do 16 hodin na Farských humnech ve Žďáru nad Sázavou již čtrnáctý ročník preventivní akce pro děti, mládež i celé rodiny Rozhodni se sám. Téma letošního ročníku Zdravě hrajě představí prostřednictvím různých aktivit a workshopů problematiku stravování a zdravého životního stylu. Patronem akce bude hudební skupina Jelen, s jejímiž členy se mohou zájemci setkat při autogramiádě nebo na večerním koncertu.

K přiblížení širokého tématu zdravého stravování přispějí dva workshopy iniciativy Ne hladu, které proběhnou od 11 a od 14:30 hodin v klubovně skautů na ulici 1. Máje a jsou zdarma přístupné široké veřejnosti.

Se členy hudební skupiny Jelen, kteří nad letošní akcí převzali patronát, se mohou fanoušci setkat ve 13 hodin, kdy začne autogramiáda. Návštěvu našeho města skupina Jelen zakončí večerním koncertem, který začne v 19 hodin a proběhne v rámci opožděných oslav 70+1 výročí založení akciové společnosti ŽĐAS. Vstup na koncert je zdarma, ale v jeho průběhu mohou návštěvníci podpořit činnost spolupořadatele Rozhodni se sám – Rodinné centrum Srdíčko. To je již čtrnáct let jednou z neaktivnějších prorodinných organizací ve městě a okolí.

Letošní ročník akce Rozhodni se sám přinese rodičům, dětem a mládeži také bohatý doprovodný program – odpočinkovou kavárnu s herními prvky pro nejmenší, keramickou a výtvarnou dílnu, stopovačku s QR kódy, lezeckou stěnu, skákací hrad a další aktivity. Občerstvení na celé akci včetně koncertu je zajištěno.

Organizátory akce jsou žďárské Centrum primární prevence Spektrum, Rodinné centrum Srdíčko a Kontaktní a poradenské centrum Spektrum, která provozuje Kolpingovo dílo České republiky.

Mgr. Petra Nováčková

vedoucí Centra primární prevence Spektrum

M: 774 419 047

E: spektrum.prevence@kolping.cz

Akce Rozhodni se sám probíhá každý rok na konci letních prázdnin. Zaměřuje se na některé z témat primární prevence rizikového chování dětí a mládeže ve školních kolektivech a v životě mladé generace vůbec – v roce 2018 Závislosti, 2019 Bezpečně on-line. Každý ročník má svého patrona z řad známých osobností – Jonáš Ledecký, Ján Svorada, Ben Cristovao, Adéla Hanzlíčková, David Pulkrábek, Edita Stárková, aj. Organizátorem akce je Kolpingovo dílo ČR z.s., konkrétně Centrum primární prevence Spektrum, Kontaktní a poradenské centrum Spektrum a Rodinné centrum Srdíčko. Více na www.rss.kolping.cz, https://www.youtube.com/watch?v=IQ_YI2WBNl4.

Kolpingovo dílo České republiky z.s. je organizace, která reaguje na aktuální potřeby ve společnosti. Pracuje s dětmi a mládeží, dospělými i seniory a vyvíjí aktivity ve vzdělávání, v sociální a zdravotní oblasti. Podporu nabízí také lidem, kteří se potýkají se závislostí. Činností svých pobočných spolků přispívá k rozvíjení spolkového života v obcích. Provozuje [Centrum primární prevence Spektrum](#), [Rodinné centrum Srdíčko](#), [Family Point](#), [Kontaktní a poradenské centrum Spektrum](#), [Adiktologickou ambulanci Kolping](#), [Terapeutickou komunitu Sejšek](#), [Poradenské centrum Kolping](#), [Poradnu pro gambling Kraje Vysočina](#), [Rekreační zařízení Vyhlička](#) a [Následnou péči Kolping v Brně](#). Více na www.kolping.cz.

