Tisková zpráva, 29. 7. 2025

Tekuté kladivo

Věděli jste, že naše země drží dlouhodobě přední příčky ve světovém žebříčku v konzumaci alkoholu? Že u nás pije pravidelně téměř polovina patnáctiletých? Alkohol u nás totiž není vnímán jako droga. Alkohol je něco jako národní identita. Lék na nervy, společenské mazivo, startér upřímných rozhovorů a hlavně – legální, všude dostupný a společensky podporovaný. Co na tom, že devastuje játra, mozek, vztahy i morálku. Hlavně, že se u toho zpívá.

Užívání alkoholu u mladistvých je v Česku dlouhodobě extrémní. Zatímco např. v Británii se od roku 2000 míra pití u patnáctiletých propadla o víc než polovinu, u nás se drží hrdě nahoře. Také v Rakousku už zjišťují, že každodenní pivo není kulturní hodnota, ale rizikový faktor. A jak je to u nás? My si dáváme jedno na zdraví.

V zemi, kde alkohol není droga, je těžké mluvit o závislosti. A ještě těžší je připustit, že nás tato ,,tekutá útěcha'' stojí ročně desítky miliard korun. Újmy jsou nejen finanční, ale zejména zdravotní, sociální a lidské. Ale co na tom, když vtipná historka z opileckého večírku vzbuzuje ještě pořád víc smíchu než varování?

Tekuté kladivo nepoznáme podle síly úderu, ale podle toho, jak potichu dokáže ničit. Týká se osobnosti, morálky i schopnosti nést zodpovědnost. Nezanechává modřiny, ale rozkládá osobnost, oslabuje morálku a tiše podkopává schopnost nést zodpovědnost – vůči sobě, rodině i společnosti.

Naštěstí se objevují pozitivní signály. Suchý únor už není výstřelek, ale běžně přijímaná výzva. Nepít z kolegiality k někomu, kdo se rozhodl abstinovat, přestává být trapné – naopak, stává se projevem respektu. Alkohol nemusí být samozřejmou součástí každé oslavy, rodinné sešlosti nebo firemního večírku jen proto, že „se to tak dělá".

Příklady konkrétních dat pro Česko:

HBSC 2022 (ČR): 73 % českých 15letých má zkušenost s alkoholem.

ESPAD 2019 (ČR): 62–66 % českých 15–19letých pilo alkohol v posledním měsíci.

Drogy-info.cz (ČR 2023): 52 % českých 15letých má opakovanou zkušenost s pitím, 23 % se opilo opakovaně.

Třeba si na to vzpomenete, až budete zvedat sklenku a připíjet „na zdraví". Protože někdy je největší přípitek ten, který se neuskuteční. Příběhy našich klientů, kterým pomáháme dát dohromady škody, které u nich napáchala závislost v kombinaci s dalším duševním onemocněním, jsou toho důkazem.

Mgr. Radmila Zábojová, terapeutka
Následná péče Kolping, Brno
Tel: 602 212 219
Mail: radmila.zabojova@kolping.cz

Následná péče Kolping Brno
Poskytuje doléčovací a ambulantní podporu lidem se závislostí a závažným duševním onemocněním (duální diagnoza). Pomáhá klientům při přechodu z léčby do běžného života – nabízí individuální i skupinovou terapii, podporu v oblasti bydlení, práce, financí a vztahů. Cílem je stabilizace, prevence relapsu a začlenění do společnosti – s důrazem na respekt, důvěru a individuální přístup.
Více informací**:** https://www.naslednapece.kolping.cz/
Vedoucí Následné péče Kolping: Mgr. Eva Veverová, mob: 722 913 943, e-mail: eva.veverova@kolping.cz

Zřizovatelem Následné péče Kolping je Kolpignovo dílo ČR z.s.

Kolpingovo dílo České republiky z.s. je organizace, která pracuje s dětmi a mládeží, dospělými i seniory a vyvíjí aktivity ve vzdělávání, v sociální a zdravotní oblasti. Nabízí podporu lidem, kteří se potýkají se závislostí. Činností svých pobočných spolků se snaží přispívat k rozvíjení spolkového života v obcích.

Zařízení Kolpingova díla: Centrum primární prevence Spektrum (Žďár nad Sázavou) Rodinné centrum Srdíčko (Žďár nad Sázavou), Family Point (Žďár nad Sázavou) Kontaktní a poradenské centrum Kolping (Žďár nad Sázavou), Adiktologickou ambulanci Kolping (Žďár nad Sázavou, Havlíčkův Brod, Bystřice nad Pernštejnem), Terapeutickou komunitu Sejřek, Rekreační zařízení Vyhlídka (Češkovice u Blanska), Terénní program Kolping (Havlíčkův Brod), Následná péče Kolping (Brno).

Adresa: Kolpingovo dílo ČR z.s., Náměstí Republiky 282/22, Žďár nad Sázavou.

Více na www.kolping.cz.